

Planning activités 2017-2018

matin						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
De 9h45 à 10h30 Aqua GYM OU Aqua JOGGING	De 9h45 à 10h30 Aqua BIKE		De 8h30 à 9h30 Aqua PILATES			De 9h à 10h NATATION ADULTE Perfectionnement
	De 9h45 à 10h30 Aqua GYM OU Aqua JOGGING		De 9h45 à 10h30 Aqua GYM OU Aqua JOGGING	De 9h45 à 10h30 Aqua BIKE séniors Aqua JOGGING	De 9h45 à 10h30 Aqua GYM OU Aqua JOGGING	
		De 10h45 à 11h30 Aqua GYM OU Aqua JOGGING	De 10h45 à 11h30 Aqua BIKE		De 10h15 à 11h NATATION PRÉNAT	De 10h30 à 12h JARDIN aquatique

midi et soirée						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
De 12h15 à 13h00 Aqua GYM	De 12h15 à 13h00 Aqua BIKE	De 12h15 à 13h00 Aqua TRAINING <i>Circuit bike</i>	De 12h à 13h00 NATATION ADULTE <i>sportif</i>	De 12h15 à 13h00 Aqua GYM	De 12h15 à 13h00 Aqua BIKE	
	De 16h15 à 17h00 NATATION ADULTE <i>Débutants</i>				De 16h30 à 17h15 Aqua ZEN	
De 18h20 à 19h15 Aqua TRAINING <i>Circuit 3 activités</i>	De 16h15 à 17h00 Aqua PHOBIE	De 18h30 à 19h15 Aqua GYM OU Aqua JOGGING	De 18h30 à 19h15 Aqua BIKE		De 18h45 à 19h30 Aqua FITNESS	
De 18h30 à 19h15 Aqua GYM			De 18h30 à 19h15 Aqua GYM			
De 19h20 à 20h20 Aqua PILATES	De 19h15 à 20h Aqua BOXING	De 19h30 à 20h30 NATATION ADULTE <i>Perfectionnement</i>	De 19h15 à 20h Aqua FITNESS		De 19h30 à 20h15 Aqua BIKE	
	De 20h à 20h45 Aqua BIKE		De 20h à 20h45 Aqua BIKE			

Ouverture de 11h45 à 17h

Ouverture de 10h à 18h

Grand bain

Petit bain