

Planning du 14.09

Centre aquatique bleu rive Saint-Vallier

14h00 à 14h20	Aquagym
14h30 à 14h50	Aquajogging
15h00 à 15h20	Aquatonic
15h30 à 15h50	Aquabike
16h00 à 16h20	Aquatraining
16h30 à 16h50	Aquapilates

Planning du 21.09

Piscine des collines Châteauneuf-de-Galaure

14h00 à 14h20	Aquapilates
14h30 à 14h50	Aquatraining
15h00 à 15h20	Aquagym
15h30 à 15h50	Aquatonic
16h00 à 16h20	Aquajogging

**Inscrivez-vous gratuitement
pour tester une activité***

sur www.piscines.portededromardeche.fr

** Test possible d'une seule activité
nombre de places limité en fonction des activités*