

**PLANNING**

**PERIODE SCOLAIRE**

**Janvier-Février 2025**

**Horaires d'ouverture**

Accès aux bassins hors créneaux d'activités

Lundi	11h45 - 13h45
Mardi	11h45 - 13h45 et 18h15 - 21h00
Mercredi	12h00 - 17h45
Jeudi	11h45 - 13h45 et 18h15 - 21h00
Vendredi	11h45 - 13h45 et 18h15 - 20h00
Samedi	12h30 - 17h00
Dimanche	10h00 - 17h00

Tous les bassins sont évacués 15 min avant la fermeture.

**Ouverture les jours fériés** : de 10h à 17h

**Créneaux d'accès au Wellness**

Espace bien-être

Mercredi	12h30 – 15h00	15h15 – 17h15	17h30 – 20h30
Jeudi	12h00 – 13h30	13h45 – 17h15	17h30 – 20h30
Vendredi	12h00 – 13h30	13h45 – 17h15	17h30 – 19h45
Samedi	12h15 – 14h30	14h45 – 16h45	
Dimanche	12h15 – 14h30	14h45 – 16h45	Avec accès piscine

**Ouverture alternée des piscines en hiver**

Mise en place en 2022 dans le cadre du plan de sobriété, l'ouverture alternée des piscines en hiver permet de réduire la consommation et de limiter la facture énergétique :

- la piscine des collines sera fermée du 23 déc. 2024 au 21 février 2025

**Planning des activités**

Aquaformes, jardin aquatique et natation

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquagym (45min)	9h40 et 19h30	9h40 et 18h45	12h15	9h40	9h40	9h30
Aquajogging (45min)				9h40	9h40	
Aquatonic (45min)			18h45	18h45		
Aquabike* (45min)	12h15	9h40 et 12h15		12h15	12h15 et 18h45	
Aquatrainig** (45min)	18h30			19h45		
Jardin aquatique (1h)						10h15
Gym prénatale (45min)				10h30		
Aquaphobie (45min)					16h30	
Natation perfectionnement (1h)		19h45	19h30			11h30
Aquapilates* (45min)			8h30 En présence collège	15h45 En présence collège		

Nouveaux créneaux 2024-2025

\*sur réservation site boutique \*\*sur réservation auprès de l'accueil

Activité dans le GRAND BAIN

